

前略

11月7日に貴院で長男を出産しました
と申します。妊娠中、および入院中
おきましては、貴院の皆様には大変お世話
になりました。遅ればせながら、バリエリ感謝申し上げます。

長男は出生時 2538gと小ぶりの体つきでしたが、生後3週間
を経た今は、母乳をよく飲み、すくすくと成長しております。私の
産後の肥立ちもよく、とても元気に過ごしております。これも一重に
皆様のおかげです。

今回の妊娠と出産は私にとっては2回目の経験でし
たが、3年前の長女のときより妊娠中はマウナー
トラブルが多かったこともあり、出産するまで
バの中のもやもやとした気持ちがあかなか
払拭できずにいました。ですので、今回の妊婦
検診は長女のときよりも毎回ドキドキしており、
赤ちゃんが成長している様子を見たり、聞いたり
できることで、安心することができました。お忙しい中でも、
その都度赤ちゃんの様子を丁寧に教えてくださった
先生方や看護師の方々には感謝
申し上げます。

また、出産は“安産”と呼べるもので
あったとは思いますが、当然、激痛。
とにかく早くその痛みから解放されたい

ーバでした。当直の助産師さん、看護師さんのおかげで、温かい言葉かけ、多くのご配慮のおかげで、とても安心して出産に臨めました。

無事に子どもが誕生した喜びと安産者の気持ちはこれまたひとしおでした。カンガルーケアで、生まれたばかりの我が子が、母乳をぐくぐくと飲む様子には、生命の偉大さを感じるとともに、バから感動しました。本当にありがとうございました。

その後の入院生活でも、多くの助産師、看護師の方々、奥様から毎日温かい笑顔とお気持、もちろんケアも頂き、快適な時間をおくることができました。特に私にとって

“出すまで母乳・張るおっぱい”が悩みでもあったのですが、早期から毎日丁寧にケアをしていただいたことで、今では極端な張りや痛みはなく、順調に母乳育児が出来ています。また、自分では撮れない子りな素敵な子どもの写真や、日曜日の

ケーキのサプライズ！、バも身体も知るマッサージ、美味しいお食事、心地良い環境づくり、そして素敵な絵本など、本当に多くの幸せを頂きました。

ありがとうございました。

女生産中はマタニティビクスやヨガに通わせて頂き、退院後は母乳外来や小児科外来にも既に通わせて頂いております。

多くの皆様のおかげで、出産・出産。
そしてその後の主治が安心して過ごしている
ものと感謝しております。

長男の子育ては始まったばかりですが、私たち夫婦に
預けてもらっている一つの命をこれからも大切にしてい
たいと思います。

末筆ながら 貴院のますますのご繁栄をバネリお祈り
申し上げます。

草々

平成 24年 11月 28日